

## COMPTE RENDU REUNION DE FONCTIONNEMENT

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Veuillez vous rapprocher de Rachid ou Sandra si vous voulez être référent.

- DIMANCHE 1 MARS : Cinéma

- **MARDI 10 MARS 2026** de 14h30 à 16h30 :

Le **CRIGEM IDF** vous invite à la **RENCONTRE VISIO** des GEM-IDF.

Comme lors des précédentes rencontres, ce **temps d'échange, d'infos et d'entraide entre nous** est ouvert à **TOUS** :

- Les Adhérents des GEM
- Animatrices et animateurs, Bénévoles
- Parrains,
- Gestionnaires des GEM

Le LIEN pour la Réunion Microsoft Teams :

<https://teams.microsoft.com/meet/33980515528525?p=8CNKw3zWHiNn126NDA>

Numéro de réunion : 339 805 155 285 25

Code secret : 8C49BU3M

L'année 2026 est encore l'année de La SANTE MENTALE Grande cause nationale et sera l'année de la **réécriture du Cahier des Charges des GEM**. Vous avez des IDEES, des REVENDICATIONS à exprimer ! : Parlons-en !

Fabiana SAMMARITANO ARS IDF et des représentants de l'ARS seront présents pour répondre à nos questions.

Déroulement de la réunion:

- 14h15-14h45 : Accueil des participants.
- 14h45-15h30 : **Chacun s'exprime librement** sur la vie et les spécificités de son GEM, avec la liberté de ton que nous avons entre nous et dans nos GEM. **Préparez les sujets de discussion qui vous concernent dans votre GEM et qui NOUS concernent aussi dans nos GEM!**
- 15h30-16h30 : Nous développerons **quelques sujets du jour** sur lesquels nous pourrions discuter librement.

Pour le CRIGEM IDF :

Marjaan van Opstal. Représentant l'UNAFAM au FIGEM. Référent-Parrain GEM Rambouillet et GEM La Verrière.

Carmen Delavaloire. Œuvre Falret, CEAPSY. Au CA de la FIGEM.

- Roukia est en congés jusqu'au 25 mars inclus.

Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



# MARS 2026

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de mars 2026. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant les réunions de programmation.

### Adresse des Accueils :

ESPACE ASSOCIATIONS (Salle polyvalente et salle 2)

90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité

### Le retour de Momo :



**Vous avez une question ?**

N'hésitez pas à nous contacter

**Animatrice du GEM :**

**Roukia : 06 82 34 98 58**

**[roukia.afker@ehsasso.fr](mailto:roukia.afker@ehsasso.fr)**

**Coordinatrice des 6 GEM :**

**Ami : 06 19 21 50 85**

### Belles découvertes :



**PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2026 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

| <b>LUNDI</b><br><i>fermé</i> | <b>MARDI</b><br><i>Salle polyvalente</i>                                                                                                                                                                                  | <b>MERCREDI</b>                                                                                                                                                                                               | <b>JEUDI</b><br><i>Salle 2</i>                                                                                                                        | <b> VENDREDI</b><br><i>Salle polyvalente</i>                                                                                                                                                              | <b>SAMEDI</b><br><i>Salle polyvalente</i>                                                                                                                                         | <b>DIMANCHE</b><br><i>Sorties</i>                                                                                         |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S1                           | <b>3 SORTIE AUTOGEREE</b><br>Entrée <b>Libre et gratuite</b><br><br><b>Europa Expérience Paris</b> : espace interactif sur l'Union européenne<br>28, place de la Madeleine 75008 Paris<br>15H RDV à la Madeleine sortie 2 | <b>4 SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>Rachid</b><br><br><b>BILLARD</b><br>Rdv à 15H au métro Gaité sortie 5                                                                                                         | <b>5 SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>Musée d'Orsay</b><br><br>« Lumière du nord<br>Dessins scandinaves et hollandais »<br><br>14H RDV à Solférino sortie 2 | <b>6 SORTIE AUTOGEREE</b><br><br><b>BOWLING avec Bruno</b><br><b>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</b>                                                                                           | <b>7 SORTIE AUTOGEREE</b><br><br>11h30 : Aquagym/piscine<br>rdv à Porte de Clichy sortie 1                                                                                        | <b>8 SORTIE AUTOGEREE</b><br><i>Référent à définir</i><br><br>Musée quai Branly<br><b>Rdv 15H Alma Marceau sortie 2</b>   |
| 9<br>S2                      | <b>10 ACCUEIL AUTOGERE</b><br>15H : Sophrologie<br>16H : Réflexologie<br>inscription sur place<br><br>14H30-16H30 :<br><b>Rencontre des GEM en VISIO</b><br><b>CRIGEM-IDF</b><br>Lien au dos                              | <b>11 SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>Rachid</b><br><br>Conciergerie de Paris<br>Rdv au métro Saint-Michel sortie 1                                                                                                | <b>12 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><br><u><b>15H30 : SPORT</b></u>                                                                                         | <b>13 SORTIE AUTOGEREE</b><br><br><b>BOWLING avec Bruno</b><br><b>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</b>                                                                                          | <b>14 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><b>12h-18H AVEC XAVIER</b><br><br>14H30 : Hypnose avec<br><u>Géraldine</u>                                                                          | <b>15 SORTIE AUTOGEREE</b><br><i>Référent à définir</i><br><br><b>LASER GAME</b><br><br>Inscription sur sondage           |
| 16<br>S3                     | <b>17 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><br>15H : Réunion de programmation pour le mois d'avril                                                                                                                                     | <b>18 SORTIE AUTOGEREE</b><br>Entrée <b>Libre et gratuite</b><br><br>Pavillon Vendôme<br><b>Expo</b> : Fragments<br><br>Rdv à 15H au métro mairie de Clichy devant le GEM                                     | <b>19 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><br><u><b>15H30 : SPORT</b></u>                                                                                         | <b>20 SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>BOWLING avec Bruno</b><br><b>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</b>                                                                                              | <b>21 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><b>12h-18H AVEC XAVIER</b><br><br>14H30 : Hypnose avec<br>Géraldine                                                                                 | <b>22 SORTIE AUTOGEREE</b><br><i>Référent à définir</i><br><br>Sortie au ZOO<br>RDV 14H30 à Porte Dorée sortie 1          |
| 23<br>S4                     | <b>24 ACCUEIL AUTOGERE</b><br><b>15h-17H</b><br><br>15H : Sophrologie<br>16H : Réflexologie<br>inscription sur place                                                                                                      | <b>25 SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>HAMMAM pour femmes</b><br>Rdv à 11h au métro Ledru-Rollin sortie 1<br><br><b>SORTIE AUTOGEREE</b><br><b>Rachid</b><br><b>HAMMAM pour hommes</b><br>Rdv métro Barbès sortie 1 | <b>26 ACCUEIL 14h-17H AVEC ROUKIA</b><br><i>10h-13h : Roukia est en réunion d'équipe</i><br><br><u><b>15H30 : SPORT</b></u>                           | <b>27 ACCUEIL 10h-17H AVEC ROUKIA</b><br><br>Journée administrative<br><b>SORTIE AUTOGEREE</b><br><br><b>BOWLING avec Bruno</b><br><b>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</b>                      | <b>28 SORTIE AUTOGEREE</b><br>11h30 : Aquagym/piscine rdv à Porte de Clichy sortie 1<br><br><u>ACCUEIL 12h-18H AVEC ROUKIA</u><br><b>14H30 : REUNION VOYAGE ET RETABLISSEMENT</b> | <b>29 SORTIE AUTOGEREE</b><br><i>Référent à définir</i><br><br><b>CINEMA</b><br>Inscriptions jusqu'au 11                  |
| 30<br>S1                     | <b>31 SORTIE AUTOGEREE</b><br>11h30 : Aquagym/piscine<br>rdv à Monceau sortie 1<br><br><u>ACCUEIL 15h-17H AVEC ROUKIA</u><br><br>15H : Accueil café                                                                       |                                                                                                                                                                                                               | <b>Les sorties peuvent être amenées à être modifiée ou annulée</b>                                                                                    | <b>Animatrice du GEM :</b><br><b>Roukia : 06 82 34 98 58</b><br><b>roukia.afker@ehsasso.fr</b><br><b>Site internet :</b><br><a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a> | <b>Adresse local :</b><br><br><b>ESPACE ASSOCIATIONS</b><br>Salle polyvalente et salle 2<br><b>90 BIS RUE MARTRE</b><br><b>92110 CLICHY</b>                                       | <b>Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là.</b> |