

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

Nous allons participer aux journées nationales 2025 organisé par santé mentale France, nous sommes adhérents à SMF. De plus, c'est l'année de la Grande cause nationale 2025 Santé mentale, les Journées Nationales de Santé mentale France seront l'occasion de porter la voix de l'ensemble des acteurs de la santé mentale pour une réforme systémique du secteur, avec et pour les personnes concernées par les troubles psychiques.

3 grands thèmes guideront les réflexions et propositions de la fédération, incarnées par de grandes plénières pour mieux ouvrir la réflexion, des symposiums plus axés sur les échanges entre intervenants, et des ateliers où l'échange avec le public sera facilité :

1- Territoires du rétablissement en santé mentale : du changement de paradigme en psychiatrie à la participation active des personnes concernées

2- Territoires relationnels : la santé mentale comme enjeu, du social au sociétal, quelles politiques publiques ?

3- Territoires d'organisation : une santé mentale hors les murs avant tout

Notre Assemblée générale aura lieu le **samedi 21 juin à 14h30** dans notre salle polyvalente. Tout adhérent à jour de sa cotisation peut déposer sa candidature au poste d'administrateur. Cette demande se fait sur papier libre déposé avant l'assemblée générale auprès d'un administrateur ou de l'animatrice jusqu'au 21 juin 2025. Ne peuvent voter à l'assemblée que les adhérents à jour de leur cotisation 2025.

Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



JUIN 2025

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de juin 2025. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant les réunions de programmations.

Adresse des Accueils :

ESPACE ASSOCIATIONS (Salle polyvalente et salle 2)
90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité

Equipe restauration de l' ESAT Jean Caurant :



Vous avez une question ?

N'hésitez pas à nous contacter

Animatrice du GEM :

Roukia : 06 82 34 98 58
r.afker@ehsasso.com

Coordinatrice des 6 GEM :
Ami : 06 19 21 50 85

Rencontre et repas intergem :



PROGRAMME DU MOIS JUIN 2025 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

LUNDI fermé	MARDI <i>Salle polyvalente</i>	MERCREDI <i>LA CANOPEE</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENDREDI <i>Salle polyvalente</i>	SAMEDI <i>Salle polyvalente</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
	<p align="center">INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME</p> <p align="center"><i>Les activités peuvent être amenées à être modifiées ou annulées</i></p>	<p align="center"><u>Adresse de La Canopée :</u> 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy</p>	<p align="center"><u>Adresse local :</u> ESPACE ASSOCIATIONS Salle polyvalente et salle 2 90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY</p>	<p align="center"><u>Animatrice du GEM :</u> <u>Roukia : 06 82 34 98 58</u></p> <p align="center">r.afker@ehsasso.com Site internet : https://gem-laportebonheur.com/</p>		<p align="center">1 SORTIE AUTOGEREE Eve</p> <p align="center">FONDATION LOUIS VUITON Expo : David Hockney Rdv à 14H45 au métro Les Sablons sortie 1</p>
2	<p>3 SORTIE avec Roukia Hammam 11H30 : rdv Ledru-Rollin sortie 1</p> <p align="center">ACCUEIL 15H-17H</p> <p>15H : Sophrologie avec Marie-Hélène 16H : Réflexologie inscription jusqu'au 2</p> <p align="center"><i>Les mardis solidaires avec le CNIGEM</i></p>	<p>4 SORTIE AUTOGEREE A LA CANOPEE</p> <p align="center">Rdv dès 14h directement à la Canopée 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy</p>	<p>5 SORTIE AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center"><i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">ACCUEIL 15H-17H</p> <p align="center">15h : SPORT</p>	<p>6 ACCUEIL AUTOGERE 10H-17H <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">14H : Accueil café</p> <p align="center">SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel Avec notre partenaire La Canopée</p>	<p>7 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL autogéré 12h-18h 14H30 : Projection d'un film avec Houzaïf</p>	<p>8 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">La foire du trône Pelouse de Reuilly</p> <p align="center">Rdv à 15H au métro Porte Dorée sortie 1</p>
9	<p>10 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL 15H-17H</p> <p align="center">15h : Réunion de programmation</p>	<p>11 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p>11H45 : Réflexologie inscription jusqu'au 2</p> <p align="center"><i>TALENTS EN PARTAGE ECHANGE SUR LA THEMATIQUE</i></p> <p>RDV à 14H20 à l'arrêt du tramway 2 : BELVEDERE</p> <p align="center">Vous pouvez joindre Aliréza au 0614149388</p>	<p>12 ACCUEIL AUTOGERE 15H-17H</p> <p align="center">15h : SPORT</p> <p align="center"><i>Journées Nationales SMF à Montpellier Roukia reste joignable</i></p>	<p>13 SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel Avec notre partenaire La Canopée</p>  <p align="center"><i>Journées Nationales SMF à Montpellier Roukia reste joignable</i></p>	<p>14 ACCUEIL AUTOGERE 12h-18h</p> <p align="center">14H30 : Projection d'un film avec Houzaïf</p> <p align="center"><i>Journées Nationales SMF à Montpellier Roukia reste joignable</i></p>	<p>15 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">Balade Rdv à 15h au métro Ledru-Rollin sortie 3</p> <p align="center">Coulée verte René Dumont De la rue Édouard Lartet à la Bastille, Paris 12e</p> <p align="center"><i>Journées Nationales SMF à Montpellier Roukia reste joignable</i></p>
16 <i>Journées Nationales SMF Roukia reste joignable</i>	<p>17 SORTIE AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL 15H-17H</p> <p>15H : Sophrologie avec Marie-Hélène 16H : Réflexologie inscription jusqu'au 2</p>	<p>18 SORTIE AUTOGEREE A LA CANOPEE <i>(Roukia est en congés)</i></p> <p align="center">Rdv dès 14h directement à la Canopée 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy</p>	<p>19 SORTIE AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL avec Roukia 15H-17H</p> <p align="center">15h : SPORT</p>	<p>20 ACCUEIL Avec Roukia 10H-17H</p> <p align="center">Journée consacré aux démarches administratives (préparation documents pour l'AG...)</p> <p align="center">SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel Avec notre partenaire La Canopée</p>	<p>21 ACCUEIL 12h-18h</p> <p align="center">ASSEMBLEE GENERALE Suivi d'un goûter 14H30 au GEM Venez nombreux</p>	<p>22 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p align="center">Musée Jean-Jacques Henner Rdv à 14H30 au métro Malesherbes sortie 1</p>
23	<p>24 SORTIE AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL 15H-17H</p> <p align="center">15h : Réunion de programmation</p>	<p>25 SORTIE avec Roukia 11H45 : Réflexologie inscription jusqu'au 2</p> <p align="center">Invitation Au GEM L'abondance</p> <p align="center">Repas partagé inscription jusqu'au 18</p>	<p>26 SORTIE AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">ACCUEIL avec Roukia 15H-17H</p> <p align="center">15h : SPORT</p>	<p>27 ACCUEIL Avec Roukia 10H-17H</p> <p align="center">Journée consacré aux démarches administratives (déclaration préfecture, comptabilité...)</p> <p align="center">SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel Avec notre partenaire La Canopée</p>	<p>28 ACCUEIL 12h-18h avec Roukia</p> <p align="center">12H : Accueil des adhérents du GEM L'abondance</p> <p align="center">Buffet froid Anniversaire du mois</p>	<p>29 SORTIE AUTOGEREE Fête du cinéma</p> <p align="center">CINEMA Inscription jusqu'au 25</p>