

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

**Nouvelle année rime avec nouvelle cotisation qui s'élève de 15 euros et doit être réglée dès le mois de décembre en même temps que la remise de la boîte de chocolat. Pour bénéficier des activités de janvier la cotisation doit être réglée.**



**Pour nous écrire, par courrier :**  
La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

**Sur le net :** <https://gem-laportebonheur.com/>

**Par mail :** [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



# DECEMBRE 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de décembre 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

## Adresse des Accueils :

**ESPACE ASSOCIATIONS** (Salle polyvalente et salle 2)  
**90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY**

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

## Les ateliers du rétablissement :



**Vous avez une question ?**  
N'hésitez pas à nous contacter

## Animatrice du GEM :

**Roukia : 06 82 34 98 58**  
[r.afker@ehsasso.com](mailto:r.afker@ehsasso.com)

**Coordinatrices des 6 GEM :**  
Anouk : 06 89 05 75 14  
Ami : 06 19 21 50 85

## Sapin de Strasbourg :



**PROGRAMME DU MOIS DE DECEMBRE 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

<b>LUNDI</b> <i>fermé</i>	<b>MARDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>MERCREDI</b> <i>LA CANOPEE</i>	<b>JEUDI</b> <i>Salle 2</i>	<b>VENDREDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>SAMEDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>DIMANCHE</b> <i>Sorties</i>
<b>2</b>	<b>3 ACCUEIL AUTOGEREE avec 15H-17H avec Eve</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>15H : Bilan sur les ateliers du rétablissement en Ile de France</b>	<b>4 ACCUEIL autogéré à la CANOPEE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>11H45 : Réflexologie avec Marie Hélène inscription jusqu'au 1 décembre</b> RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement	<b>5 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</b> <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau <b>15h30 : SPORT Rdv en salle 2</b>	<b>6 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>BOWLING avec Bruno</b> RDV à 15H au métro Charles Michel	<b>7 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Rachid et Xavier <b>14H : Anniversaires du mois</b>	<b>8 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>CINEMA</b> Pour avoir les informations pour le film venir à l'accueil du mercredi 4 ou samedi 7 décembre
<b>9</b>	<b>10 Sortie AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> Marché de Noël de la Défense Avec le GEM GénérationS de Neuilly à 14H30 Contacter Sandrine l'animatrice au 06 99 25 68 71 pour le lieu exact du RDV	<b>11 ACCUEIL autogéré à la CANOPEE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement  15H : Tennis de table	<b>12 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</b> <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau <b>15h30 : SPORT Rdv en salle 2</b>	<b>13 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>BOWLING avec Bruno</b> RDV à 15H au métro Charles Michel	<b>14 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Baha ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Rachid et Xavier <b>14H : Atelier théâtre avec Brahim</b>	<b>15 SORTIE AUTOGEREE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>CINEMA</b> Précisions par sms Pour avoir les informations pour le film venir à l'accueil du mercredi 11 ou samedi 14 décembre
<b>16</b>	<b>17 ACCUEIL AUTOGEREE avec 15H-17H</b> <i>(Roukia est en congés)</i>  <b>15H : Réunion de programmation</b>	<b>18 ACCUEIL à la CANOPEE</b> <i>(Roukia est en congés)</i> <b>11H45 : Réflexologie avec Marie Hélène inscription jusqu'au 1 décembre</b> RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement <b>Réunion de programmation</b>	<b>19 ACCUEIL autogéré 14H-17H</b> <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe puis attente de réception commande de chocolat)</i> <b>15h30 : SPORT Rdv en salle 2</b>	<b>20 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>BOWLING avec Bruno</b> RDV à 15H au métro Charles Michel  <b>10H : Conseil d'administration pour les administrateurs</b>	<b>21 ACCUEIL 12h-18h avec Roukia</b> 14H30 : Accueil des gemmeurs du Gem GénérationS/gouter festif à l'auberge espagnole Apporter vos spécialités	<b>22 SORTIE AUTOGEREE Avec Nora</b>  <b>Musée d'histoire Naturel</b> RDV à 14H30 à Porte de Clichy sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap
<b>23</b>	<b>24 Sortie AUTOGEREE</b> Restaurant Le palais Chinois Inscription jusqu'au 19 décembre  <b>Après midi dansante</b> 	<b>25 Sortie AUTOGEREE</b> Jour férié Avec Rachid  <b>Jardin des plantes</b> L'Évolution en voie d'illumination RDV à 17H15 au métro Gare d'Austerlitz sortie 1 <b>Apporter vos justificatifs handicap</b>	<b>26 Sortie AUTOGEREE</b> Avec Nora  Zoo de Vincennes Rdv à 13h à Porte de Clichy sortie 1 <b>Apporter vos justificatifs handicap</b>  <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>	<b>27 SORTIE AUTOGEREE</b> <b>BOWLING avec Bruno</b> RDV à 15H au métro Charles Michel  <i>Karting avec Brahim rdv à 13H à la gare de Saint Lazare quai 1</i>  Hammam avec Roukia Rdv à 11h au métro Ledru Rollin sortie 1	<b>28 SORTIE avec Roukia</b> Institut du monde arabe  <i>15h : Rdv à Jussieu sortie 1</i> <b>Apporter vos justificatifs handicap</b>	<b>29 SORTIE AUTOGEREE</b> Avec Rachid et Arnaud  Notre dame de Paris RDV à 14H30 à Porte de Clichy sortie 1 <b>Apporter vos justificatifs handicap</b>
<b>30</b>	<b>31 Sortie AUTOGEREE</b> Restaurant bouillon Inscription jusqu'au 19 décembre  <b>Cinéma le grand rex</b> Féerie des eaux et film Vaiana 2 Inscription jusqu'au 19	<b>1 janvier Sortie AUTOGEREE</b> Jour férié  <b>CINEMA</b> Précisions par sms	<b>2 janvier Sortie avec Roukia</b> Aquarium de la Porte doré Rdv à 14h à Porte de Clichy sortie 1 <b>Apporter vos justificatifs handicap</b>  <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>	<b>3 janvier SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>BOWLING avec Bruno</b> RDV à 15H au métro Charles Michel  Hammam avec Roukia Rdv à 11h au métro Ledru Rollin sortie 1	<b>Adresse local :</b> ESPACE ASSOCIATIONS Salle polyvalente et salle 2 90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY  <b>Adresse de La Canopée :</b> 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy	<b>Animatrice du GEM :</b> <b>Roukia : 06 82 34 98 58</b> <b>r.afker@ehsasso.com</b> <b>Site internet :</b> <a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a>  INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME  Les activités peuvent être amenées à être modifié ou annulé