

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

Nouvelle année rime avec nouvelle cotisation qui s'élève de 15 euros et doit être réglée dès le mois de décembre en même temps que la remise de la boîte de chocolat. Pour bénéficier des activités de janvier la cotisation doit être réglée.



Pour nous écrire, par courrier :
La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



DECEMBRE 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de décembre 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

Adresse des Accueils :

ESPACE ASSOCIATIONS (Salle polyvalente et salle 2)
90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

Les ateliers du rétablissement :



Vous avez une question ?
N'hésitez pas à nous contacter

Animatrice du GEM :

Roukia : 06 82 34 98 58
r.afker@ehsasso.com

Coordinatrices des 6 GEM :
Anouk : 06 89 05 75 14
Ami : 06 19 21 50 85

Sapin de Strasbourg :



PROGRAMME DU MOIS DE DECEMBRE 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

LUNDI <i>fermé</i>	MARDI <i>Salle polyvalente</i>	MERCREDI <i>LA CANOPEE</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENDREDI <i>Salle polyvalente</i>	SAMEDI <i>Salle polyvalente</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
2	3 ACCUEIL AUTOGEREE avec 15H-17H avec Eve <i>(Roukia est en congés)</i> 15H : Bilan sur les ateliers du rétablissement en Ile de France	4 ACCUEIL autogéré à la CANOPEE <i>(Roukia est en congés)</i> 11H45 : Réflexologie avec Marie Hélène inscription jusqu'au 1 décembre RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement	5 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau 15h30 : SPORT Rdv en salle 2	6 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel	7 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Rachid et Xavier 14H : Anniversaires du mois	8 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> CINEMA Pour avoir les informations pour le film venir à l'accueil du mercredi 4 ou samedi 7 décembre
9	10 Sortie AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> Marché de Noël de la Défense Avec le GEM GénérationS de Neuilly à 14H30 Contacter Sandrine l'animatrice au 06 99 25 68 71 pour le lieu exact du RDV	11 ACCUEIL autogéré à la CANOPEE <i>(Roukia est en congés)</i> RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement 15H : Tennis de table	12 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau 15h30 : SPORT Rdv en salle 2	13 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel	14 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Baha ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Rachid et Xavier 14H : Atelier théâtre avec Brahim	15 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia est en congés)</i> CINEMA Précisions par sms Pour avoir les informations pour le film venir à l'accueil du mercredi 11 ou samedi 14 décembre
16	17 ACCUEIL AUTOGEREE avec 15H-17H <i>(Roukia est en congés)</i> 15H : Réunion de programmation	18 ACCUEIL à la CANOPEE <i>(Roukia est en congés)</i> 11H45 : Réflexologie avec Marie Hélène inscription jusqu'au 1 décembre RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement Réunion de programmation	19 ACCUEIL autogéré 14H-17H <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe puis attente de réception commande de chocolat)</i> 15h30 : SPORT Rdv en salle 2	20 SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel 10H : Conseil d'administration pour les administrateurs	21 ACCUEIL 12h-18h avec Roukia 14H30 : Accueil des gemmeurs du Gem GénérationS/gouter festif à l'auberge espagnole Apporter vos spécialités	22 SORTIE AUTOGEREE Avec Nora Musée d'histoire Naturel RDV à 14H30 à Porte de Clichy sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap
23	24 Sortie AUTOGEREE Restaurant Le palais Chinois Inscription jusqu'au 19 décembre Après midi dansante 	25 Sortie AUTOGEREE Jour férié Avec Rachid Jardin des plantes L'Évolution en voie d'illumination RDV à 17H15 au métro Gare d'Austerlitz sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap	26 Sortie AUTOGEREE Avec Nora Zoo de Vincennes Rdv à 13h à Porte de Clichy sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>	27 SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel <i>Karting avec Brahim rdv à 13H à la gare de Saint Lazare quai 1</i> Hammam avec Roukia Rdv à 11h au métro Ledru Rollin sortie 1	28 SORTIE avec Roukia Institut du monde arabe 15h : Rdv à Jussieu sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap	29 SORTIE AUTOGEREE Avec Rachid et Arnaud Notre dame de Paris RDV à 14H30 à Porte de Clichy sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap
30	31 Sortie AUTOGEREE Restaurant bouillon Inscription jusqu'au 19 décembre Cinéma le grand rex Féerie des eaux et film Vaiana 2 Inscription jusqu'au 19	1 janvier Sortie AUTOGEREE Jour férié CINEMA Précisions par sms	2 janvier Sortie avec Roukia Aquarium de la Porte doré Rdv à 14h à Porte de Clichy sortie 1 Apporter vos justificatifs handicap <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>	3 janvier SORTIE AUTOGEREE BOWLING avec Bruno RDV à 15H au métro Charles Michel Hammam avec Roukia Rdv à 11h au métro Ledru Rollin sortie 1	Adresse local : ESPACE ASSOCIATIONS Salle polyvalente et salle 2 90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY Adresse de La Canopée : 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy	Animatrice du GEM : Roukia : 06 82 34 98 58 r.afker@ehsasso.com Site internet : https://gem-laportebonheur.com/ INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME Les activités peuvent être amenées à être modifié ou annulé