

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.



**Pour nous écrire, par courrier :**

La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



# NOVEMBRE 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de novembre 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

## Adresse des Accueils :

*Nouveau lieu*

**Salle polyvalente et salle 2**

**90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY**

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

## Les 40 ans d'ehs :



## Vous avez une question ?

N'hésitez pas à nous contacter

## Animatrice du GEM :

**Roukia : 06 82 34 98 58**  
[r.afker@ehsasso.com](mailto:r.afker@ehsasso.com)

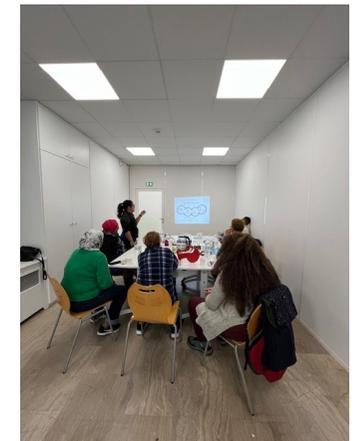
Coordinatrices des 6 GEM :

Anouk : 06 89 05 75 14

Ami :

## Formation PSC1 dispensé par UFOLEP :

## Le pot de l'amitié de Clichy :



**PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

LUNDI fermé	<b>MARDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>MERCREDI</b> <i>LA CANOPEE</i>	<b>JEUDI</b> <i>Salle 2</i>	<b>VENDREDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>SAMEDI</b> <i>Salle polyvalente</i>	<b>DIMANCHE</b> <i>Sorties</i>
	<p><b>Animatrice du GEM:</b>  <a href="tel:0682349858">Roukia : 06 82 34 98 58</a>  <a href="mailto:r.afker@ehsasso.com">r.afker@ehsasso.com</a>  <b>Site internet :</b>  <a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a></p>	<p>Adresse de notre nouveau local :  Salle polyvalente et salle 2  90 BIS RUE MARTRE  92110 CLICHY</p> <p>Adresse de La Canopée :  63 boulevard Victor Hugo  92110 Clichy</p>	<p align="center"><b>INFORMATIONS  COMPLEMENTAIRES A LIRE  AU DOS DU PROGRAMME</b></p> <hr/> <p align="center"><i>Les activités peuvent être amenées  à être modifié ou annulée</i></p>	<p align="center"><b>1 SORTIE AUTOGEREE</b></p> <p align="center"><b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel</p>	<p align="center"><b>2 SORTIE AUTOGEREE</b>  9h : cours de piscine</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE  10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p>Fondation Louis Vuitton Expo :  Pop forever Tom Wesselmann &amp;...  inscription par sms</p>	<p align="center"><b>3 SORTIE AUTOGEREE</b>  Avec Frédéric</p> <p align="center"><b>CINEMA</b>  Rdv 12h15 à la Place Clichy sortie 1</p> <p align="center">Film : Barbès little Algérie</p>
<b>4</b>	<p><b>5</b> Sortie AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGEREE</b>  avec 15H-17H avec Pascal</p> <p><b>14H : Accueil café</b></p> <p>Restaurant inscription par sms</p> <p>Séjour à Marseille avec Roukia</p>	<p><b>6</b> ACCUEIL autogéré à la CANOPEE</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement</p> <p>Séjour à Marseille avec Roukia</p>	<p><b>7</b> ACCUEIL AUTOGERE  14H-17H  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau avec Baha</p> <p><b>15h30 : SPORT</b> Rdv en salle 2</p> <p>Séjour à Marseille avec Roukia</p>	<p><b>8</b> SORTIE AUTOGEREE  <b>A CONFIRMER</b>  <b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel</p> <p>Séjour à Marseille avec Roukia</p>	<p><b>9</b> ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Xavier</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau avec Baha</p> <p><b>14H : Anniversaires du mois</b></p> <p>Séjour à Marseille avec Roukia</p>	<p><b>10</b> SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center"><b>CINEMA</b>  Précisions par sms</p>
<b>11</b>	<p><b>12</b> Sortie AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau  (10h-13H : Roukia sera en réunion APP Analyse de la Pratique Professionnel)</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGEREE</b>  15H-17H  15H : Sophrologie et à 16H : Réflexologie (Inscription jusqu'au ) Avec Marie-Hélène</p>	<p><b>13</b> ACCUEIL à la CANOPEE Avec Fathia</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement</p> <p><b>Réunion de programmation</b></p>	<p><b>14</b> Sortie AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL 14H-17H</b> avec Roukia  (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p><b>15h30 : SPORT</b> Rdv en salle 2</p>	<p><b>15</b> SORTIE AUTOGEREE  <b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel</p>	<p><b>16</b> SORTIE AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h</b> avec Rachid et Xavier</p> <p>14H30 : Hypnose avec Géraldine</p>	<p><b>17</b> SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center"><b>CINEMA</b>  Précisions par sms</p>
<b>18</b>	<p><b>19</b> Sortie AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p>Sortie avec Roukia HAMMAM  11H : RDV au métro Ledru Rollin sortie 1</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGEREE</b>  avec Mathias 15H-17H</p> <p><b>15h : Réunion de programmation</b></p>	<p><b>20</b> SORTIE AVEC ROUKIA</p> <p>Restaurant NUMIDIA Spécialités algériennes  Métro Louis Blanc  Inscription jusqu'au 8 novembre</p>	<p><b>21</b> Sortie AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL 14H-17H</b> avec Roukia  (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p><b>15h30 : SPORT</b> Rdv en salle 2</p>	<p><b>22</b> SORTIE AUTOGEREE  <b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel</p> <p><i>Roukia est en déplacement à Bordeaux  En réunion avec l'association SUSTRAT  Association de Soutien et d'Union au Bénéfice des Salariés TRAvailant sur le Terrain des GEM</i></p> <p align="center"></p>	<p><b>23</b> SORTIE AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h</b> avec Rachid et Xavier</p> <p>14H30 : Hypnose avec Géraldine</p> <p><i>Roukia est en déplacement à Bordeaux  En réunion avec l'association SUSTRAT  Association de Soutien et d'Union au Bénéfice des Salariés TRAvailant sur le Terrain des GEM</i></p> <p align="center"></p>	<p><b>24</b> SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center"><b>CINEMA</b>  Précisions par sms</p>
<b>25</b>	<p><b>26</b> Sortie AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>ACCUEIL AUTOGERE</b>  15H-17H</p> <p><b>15H : Sophrologie et à 16H : Réflexologie</b>  (Inscription jusqu'au Avec Marie-Hélène</p>	<p><b>27</b> ACCUEIL à la CANOPEE  14h-17H</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement</p> <p>Atelier du rétablissement à Strasbourg édition sport avec Roukia</p>	<p><b>28</b> ACCUEIL AUTOGERE  14H-17H</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE  11H30 : RDV au métro Monceau avec Baha</p> <p><b>15h30 : SPORT</b> Rdv en salle 2</p> <p>Atelier du rétablissement à Strasbourg édition sport avec Roukia</p>	<p><b>29</b> SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center"><b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel</p> <p>Atelier du rétablissement à Strasbourg édition sport avec Roukia</p>	<p><b>30</b> ACCUEIL AUTOGEREE 12h-18h avec Xavier</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE  10H30 : RDV au métro Monceau avec Baha</p> <p><b>14H : Accueil</b></p> <p>Atelier du rétablissement à Strasbourg édition sport avec Roukia</p>	<p align="center"><b>1</b> Décembre</p> <p align="center"><b>CINEMA</b>  Précisions par sms</p> <p>Atelier du rétablissement à Strasbourg édition sport avec Roukia</p>