

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là. De plus, pour les rendez-vous, il faut venir à l'heure prévue donc il n'y aura plus aucunes attentes.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.
- Pour le sport pensez à demander à votre médecin une ordonnance avec comme prescription du sport adapté pour une durée de 1 an.



Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



OCTOBRE 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois d'octobre 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

Adresse des Accueils :

Nouveau lieu

Salle polyvalente et salle 2

90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

Jeux olympiques à Lille :



Vous avez une question ?

N'hésitez pas à nous contacter

Animatrice du GEM :

Roukia : 06 82 34 98 58

r.afker@ehsasso.com

Coordinatrices des 6 GEM :

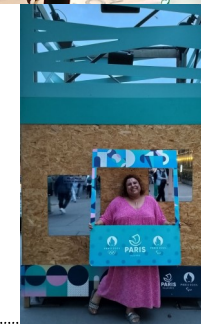
Anouk : 06 89 05 75 14

Ami :

Jeux paralympiques :



Forum des associations à Clichy :



PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

LUNDI <i>fermé</i>	MARDI <i>Salle polyvalente</i>	MERCREDI <i>LA CANOPEE</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENDREDI <i>Salle polyvalente</i>	SAMEDI <i>Salle polyvalente</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
	1 Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 15H-17H 15H : Sophrologie et à 16H : Réflexologie (Inscription jusqu'au 30/09) Avec Marie-Hélène Salon de l'emploi associatif et de l'insertion à Asnières avec Roukia	2 SORTIE avec Roukia C'est un grand jour 40 ans d'ehs à Bagneux Rdv par message COFIL AIDF en visio à 11H	3 Sortie AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 14H-17H avec Roukia <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> 15h30 : SPORT rdv en salle 2	4 SORTIE avec Roukia Visite de la Sorbonne pour notre projet Ateliers du rétablissement en santé mentale en Ile-De-France Accueil 14H-17H: Réunion Atelier IDF à confirmer SORTIE AUTOGEREE BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel	5 Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL avec Roukia 12H-18H 13H30-15H30 : Réunion voyage 16H-18H: Atelier IDF	6 SORTIE AUTOGEREE MUSEE DU LOUVRE RDV 14H30 au métro Palais Royal Musée du Louvre Avec Rachid Niveau 1 salles 700 à 734 La Joconde est au numéro 711
7 Atelier IDF sur le rétablissement en santé mentale » à la Sorbonne Rdv par message	8 Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 15H-17H avec Roukia 15H : Réunion de programmation	9 ACCUEIL à la CANOPEE 10H30-17H avec Roukia <i>(Le matin Roukia est au GEM Inoui Criqui à Asnières)</i> RDV à 10H30 devant Eric Keyser ou venir directement dégustations de beignets Mauriciens Inscription jusqu'au 2 12H : Réflexologie (Inscription jusqu'au 7 octobre)	10 SORTIE avec Roukia <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> PORTE OUVERTE HJ LE CHEMIN 99 BD VICTOR HUGO Inscription jusqu'au 3 14H30 : AG CNIGEM EN VISIO	11 SORTIE AUTOGEREE BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel FORMATION PSC1 dispensé par UFOLEP 1ère session avec Roukia Rdv par message	12Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 12H-18H Roukia 14H30 : Hypnose avec Géraldine 16H30-18H : Réunion voyage	13 SORTIE AUTOGEREE CINEMA Précisions par sms
14	15 Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 15H-17H avec Roukia 15H : Sophrologie et à 16H : Réflexologie (Inscription jusqu'au 12 octobre) Avec Marie-Hélène	16 SORTIE avec Roukia Rencontre des CATTP ILE DE France 22ème édition A Boulogne Inscription jusqu'au 6 octobre	17 Sortie AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 14H-17H avec Roukia <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> 15h30 : SPORT Rdv en salle 2	18 ACCUEIL 10H-17H avec Roukia Journée consacrée au travail administratif SORTIE AUTOGEREE BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel	19 Sortie avec roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau ACCUEIL 12H-18H Roukia 14H30 : Réunion voyage	20 SORTIE AUTOGEREE Avec Pascal Musée de la Marine Pas de sac à dos ni de grand parapluie RDV 14H30 métro Trocadéro sortie 1
21	22 SORTIE avec Roukia 11H30 : Restaurant Chez Léon RDV au métro Place de Clichy sortie 1 Inscription jusqu'au 15	23 ACCUEIL à la CANOPEE 14H-17H avec Roukia <i>(Le matin Roukia est au GEM Inoui Criqui à Asnières)</i> 12H : Réflexologie (Inscription jusqu'au 21 octobre) RDV à 14H devant Eric Keyser ou venir directement Réunion de programmation et Anniversaires du mois	24 Sortie AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau SORTIE 14H-17H avec Roukia <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> Randonnée au parc départemental des Chanteraines rdv à 14H au tramway T1 Gare de Gennevilliers	25 ACCUEIL 10H-17H avec Roukia Journée consacrée au travail administratif SORTIE AUTOGEREE BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel	26 SORTIE avec Roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia 15H : Réunion voyage rdv à Porte de Clichy sortie 1 (réserver café) avec Roukia	27 SORTIE AUTOGEREE CINEMA Précisions par sms
28	29 ACCUEIL 15H-17H avec Roukia HAMMAM 11H : RDV au métro Ledru Rollin sortie 1 CINEMA Précisions par sms	30 ACCUEIL à la CANOPEE 10H30-17H avec Roukia <i>(Le matin Roukia est au GEM Inoui Criqui à Asnières)</i> 10H30 : Repas Camerounais Inscription jusqu'au 16 14H : Réunion de fonctionnement	31 Sortie AUTOGEREE AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau SORTIE avec Roukia <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> ZOO de Vincennes RDV à 14H00 RDV Métro Porte de Clichy sortie 1 devant le Burger king	Adresse de notre nouveau local : Salle polyvalente et salle 2 90 BIS RUE MARTRE 92110 CLICHY Adresse de La Canopée : 63 boulevard Victor Hugo 92110 Clichy	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME Les sorties peuvent être amenées à être modifiées ou annulées	Animatrice du GEM : Roukia : 06 82 34 98 58 r.afker@ehsasso.com Site internet : https://gem-laportebonheur.com/