

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là. De plus, pour les rendez-vous, il faut venir à l'heure prévue donc il n'y aura plus aucunes attentes.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.

Compte-rendu de la réunion de la réunion du 3 juillet 2024 qui s'est tenue à la Canopée

Les points abordés :

La programmation de l'Atelier Ile de France (AIDF) qui aura lieu le 7 octobre dans les locaux de L'université Paris-Sorbonne, site Université Jussieu, métro Jussieu

Divers évènements jusqu'à fin octobre 2024

Autres informations

Atelier IDF

Des informations concernant l'AIDF se trouvent sur le site : <https://santementalefrance.fr/#>

Dans ce cadre deux activités majeures relatives reflétant notre dynamisme et notre créativité: Participation à une table ronde et des activités sur notre stand, point traité en premier puisqu'il requiert des prises de décisions et des réponses rapides impliquant des partenaires du GLPB.

La table ronde

5 thèmes retenus liés à nos visites de musées et lieux en rapport avec l'art et le patrimoine, la biodiversité, le bien-être..

Plus à venir lors de la prochaine réunion ;

Des gémers ont déjà manifesté leur intérêt pour participer à cette table ronde.

Activités sur le stand

- 1 atelier réalisation d'un mur végétal en coopération avec la Canopée

Atelier réalisé en coopération avec la Canopée.

Ateliers végétaux

Transmettre les bienfaits écologiques, sanitaires et sociaux de la végétalisation. Nous animons un atelier tout public.

Installés dans un espace de l'exposition dédié, il propose à chacun de se reconnecter à la nature à l'échelle de son propre habitat ou territoire

Atelier sport

Deux cours de renfort musculaire de 1 de 30 mn, 2 dans 1h ou 3 ou 1 heure. L'association qui propose des cours de sport le jeudi a accepté de faire les cours sur place et cela gratuitement.

Atelier théâtre

Pour ceux qui n'ont pas pu participer à la réunion, il est possible de participer/contribuer. Vous êtes les bienvenus !

Evènements à venir

Forum des associations le 7 septembre 2024

Atelier IDF le 7 octobre 2024

7 novembre forum sur le rétablissement

Conférence sur le rétablissement en santé mentale le 28 ET 29 novembre 2024 à Strasbourg

Autres informations

Le programme du mois de juillet 2024 a été établi pendant le mois. Avec les préparations des J.O. et leur déroulement, il a été impossible de savoir d'avance l'impact sur les cours d'aquagym ne sont pas proposés les transports. Les activités seront concentrées dans le secteur Clichy/Levallois...

Toujours à cause de la programmation des J.O. , la sortie envisagée pour une sortie sur un lieu de détente avec la Canopée est reportée jusqu'à la fin des J.O. Il en va de même pour une sortie d'une journée à la mer.

Pour la promenade en bateau sur le Canal de l'Ourcq, le parcours urbain nous permettra de regarder les œuvres de street art et des installations photos « Au fil de l'Autre » de Hughes Ahnès.

Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



AOÛT 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois d'août 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

Adresse des Accueils :

PAS DE SALLE PENDANT LES VACANCES D'ÉTÉ

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

Photo du mois : Les sportifs du jeudis



Vous avez une question ?
N'hésitez pas à nous contacter

Animatrices du GEM :

Roukia : 06 82 34 98 58
r.afker@ehsasso.com

Coordinatrice des 6 GEM :
Anouk : 06 89 05 75 14

Anniversaire du mois :



PROGRAMME DU MOIS AOÛT 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

| LUNDI fermé | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|----------------|---|---|---|--|---|--|
| | <p>Animatrice du GEM : Roukia : 06 82 34 98 58 r.anker@ehsasso.com</p> <p>Site internet : https://gem-laportebonheur.com/</p> | <p>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME</p> <p>Les sorties peuvent être amenées à être modifiées ou annulées</p> | <p>1 SORTIE AUTOGÉRÉE <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p>15h30 : SPORT Rdv à PORTE DE CLICHY devant le Burger King</p> | <p>2 SORTIE autogérée Avec Bruno</p> <p>BOWLING</p> <p>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p> | <p>3 SORTIE avec Roukia</p> <p>JEUX OLYMPIQUE Places offertes par la municipalité de Clichy</p> <p>BASKETBALL à Lille</p> <p>Infos par sms</p> | <p>4 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>Balade en navette au Canal de L'Ourcq</p> <p>Rdv à 15H30 Tram T3b station Ella Fitzgerald</p> |
| 5 | <p>6 Sortie avec Roukia</p> <p>RESTAURANT LE TOUQUET à Gennevilliers</p> <p>Inscription jusqu'au 3 août</p> | <p>7 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</p> <p>ACCUEIL à la CANOPEE Anniversaire du mois</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser Atelier sur le rétablissement à Strasbourg suite</p> | <p>8 SORTIE AUTOGÉRÉE <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p>15h30 : SPORT Rdv à PORTE DE CLICHY devant le Burger King</p> | <p>9 SORTIE autogérée Avec Bruno</p> <p>BOWLING</p> <p>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p> | <p>10 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>Balade en navette au Canal de L'Ourcq</p> <p>Rdv à 15H30 Tram T3b station Ella Fitzgerald</p> | <p>11 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>Barque à la Porte Dorée</p> <p>Inscription jusqu'au 7</p> |
| 12 | <p>13 Sortie Autogérée Roukia est en entretien annuel avec Anouk</p> <p>PISCINE</p> <p>14H30 : RDV au métro Monceau avec Rachid</p> | <p>14 ACCUEIL AUTOGEREE ACCUEIL à la CANOPEE</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser Atelier sur le rétablissement IDF et Forum des associations</p> | <p>15 SORTIE AUTOGÉRÉE (FERIE)</p> <p>CINEMA</p> <p>Information par SMS</p> | <p>16 SORTIE autogérée Avec Bruno</p> <p>BOWLING</p> <p>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p> | <p>17 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>PARC FLORAL avec Rachid Paris Jazz Festival concert à 16h de Charlotte Planchou</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> | <p>18 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>PARC FLORAL Paris classique au vert concert à 16h de The Curious Bards et Eugénie Levèbre</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> |
| 19 | <p>20 Sortie avec Roukia</p> <p>HAMMAM (pour les femmes) RDV à 11H au métro Ledru Rollin sortie 1 avec Roukia</p> <p>PISCINE</p> <p>14H30 : RDV au métro Monceau avec Rachid</p> | <p>21 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</p> <p>ACCUEIL à la CANOPEE</p> <p>Repas à la saveur créole</p> <p>Inscription jusqu'au 5 août</p> | <p>22 SORTIE AUTOGÉRÉE <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p>15h30 : SPORT Rdv à PORTE DE CLICHY devant le Burger King</p> | <p>23 SORTIE autogérée Avec Bruno</p> <p>BOWLING</p> <p>RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p> | <p>24 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>PARC FLORAL avec Rachid Paris classique au vert concert à 16h de la loge et Adèle Charvet</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> | <p>25 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>PARC FLORAL Paris Jazz Festival concert à 16h de Jeanne Michard Latin Quintet</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> |
| 26 | <p>27 Sortie avec Roukia</p> <p>Café des Chats</p> <p>Rdv à 15H au métro Bréguet-Sabin sortie 2</p> | <p>28 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</p> <p>ACCUEIL à la CANOPEE</p> <p>RDV à 14H devant Eric Keyser Atelier sur le rétablissement IDF et Forum des associations</p> | <p>29 SORTIE AUTOGÉRÉE <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p>15h30 : SPORT Rdv à PORTE DE CLICHY devant le Burger King</p> | <p>30 SORTIE avec Roukia 9H-21H</p> <p>Sortie à la mer de DEAUVILLE en flexibus au départ de Pont de Levallois (2H45 de route pour l'aller et 3H05 de route pour le retour)</p> <p>INSCRIPTION jusqu'au 10</p> | <p>31 SORTIE AUTOGEREE Rachid</p> <p>PARC FLORAL Paris Jazz Festival concert à 16h de Poetic Ways</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> | <p>1er Septembre SORTIE AUTOGEREE</p> <p>PARC FLORAL avec Rachid Paris classique au vert concert à 16h de l'Orchestre de chambre de Paris</p> <p>RDV à 15H au métro Château de Vincennes sortie 1</p> |