

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là. De plus, pour les rendez-vous, il faut venir à l'heure prévue donc il n'y aura plus aucunes attentes.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.
- Notre CA est à définir.
- N'oubliez pas de régler la cotisation de 15€ pour l'année 2024.
- Sortie à la Philharmonie le dimanche 28 avril à 14H30, inscription jusqu'au 6 avril. Apportez votre Carte d'Handicap pour ceux qui en ont une SVP
- Il y aura la Réflexologie tous les 2 mercredis (hors vacances) à 12H. Places limités à 3 personnes par séance, durée de 20min/personne. Sur inscription.
- Vous pouvez contacter Brahim via l'adresse Mail suivante [gem.laportebonheur@outlook.fr](mailto:gem.laportebonheur@outlook.fr)
- Pour celles et ceux intéressés par l'Activité Physique Adaptée, demandez à votre médecin une ordonnance avec la mention « **Activité Physique Adaptée** » avec une durée de 1 an.

**Pour nous écrire, par courrier :**

La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



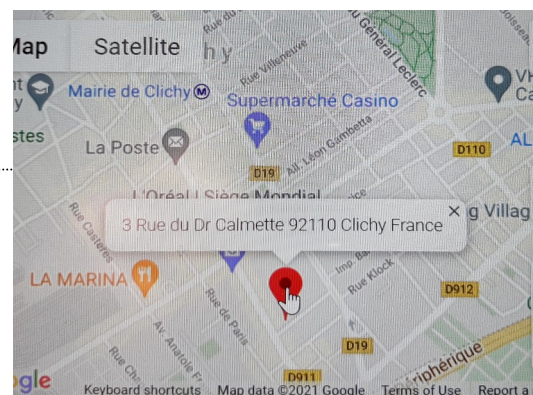
# Avril 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois d'avril 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

**Adresse des Accueils :**  
**ESPACE HENRY MILLER (Salle 1 et 2)**  
**3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy**

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

### Plan du GEM :



**Vous avez une question ?**  
N'hésitez pas à nous contacter

**Animatrices du GEM :**

**Roukia : 06 82 34 98 58**  
**r.afker@ehsasso.com**

**Coordinatrice des 6 GEM :**  
**Anouk : 06 89 05 75 14**

### Photo du mois :

Fête conviviale de l'Anniversaire du mois de Mars avec nos adhérents au local.

Bon anniversaire  
Mathias



**PROGRAMME DU MOIS AVRIL 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

LUNDI fermé	MARDI <i>Salle 2</i>	MERCREDI <i>Salle 1</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENREDI <i>Salle 1</i>	SAMEDI <i>Salle 1</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
1	<p><b>2 ACCUEIL 15H-17H avec Roukia</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p> <p><b>15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène</b></p>	<p><b>3 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</b> (10h-14H : Travail administratif Comptabilité)</p> <p><b>14H : ACCUEIL</b></p> <p><b>15H : Réunion de Fonctionnement + mise à jour du règlement intérieur du GEM</b></p>	<p><b>4 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</b> (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p><b>14H : ACCUEIL</b> <b>15h30 : SPORT</b></p>	<p><b>5 ACCUEIL 14H-17H Avec Roukia</b> (10h-14H : Travail administratif Comptabilité)</p> <p><b>14H : Rapport d'Activité</b></p> <p><b>SORTIE autogérée Avec Bruno</b></p> <p><b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p><b>6 SORTIE avec Roukia 10H-14h ACCUEIL 14H-18H</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p> <p><b>14H : ATELIER THÉÂTRE avec Brahim</b> <b>16H : ACCUEIL</b></p>	<p><b>7 SORTIE AUTOGEREE Xavier et Arnaud</b></p> <p><b>100% L'EXPO Parc de la Villette</b></p> <p>RDV à 15H au Métro 5 Porte de Pantin sortie 1 Entrée libre</p>
8	<p><b>9 SORTIE avec Roukia</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p>	<p><b>10 SORTIE avec Roukia</b></p> <p><b>Invitation à la Résidence Accueil Malakoff</b> <b>Repas partagé Rdv à 11H</b> <b>INSCRIPTION jusqu'au 7</b></p>	<p><b>11 SORTIE AUTOGEREE</b> (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p><b>14H30 : BILLARD</b></p> <p>RDV Métro GAÏTÉ sortie 5</p> 	<p><b>12 SORTIE AUTOGEREE avec Bruno</b></p> <p><b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>  	<p><b>13 SORTIE avec Roukia</b> AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p> <p><b>SORTIE autogérée avec Patrick et Arnaud</b></p> <p><b>GALERIE Nathalie OBADIA</b> RDV à 15H au Métro Miromesnil sortie 1 Entrée Libre</p>	<p><b>14 SORTIE AUTOGEREE</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p>
15 <small>Roukia en réunion</small>	<p><b>16 SORTIE</b> <b>HAMMAM</b> (pour les femmes) RDV à 11H au métro Ledru Rollin sortie 1 avec Roukia</p> <p><b>14H30 : BILLARD</b> <b>Référent au</b> RDV Métro GAÏTÉ sortie 5</p>	<p><b>17 SORTIE avec Pascal</b></p> <p><b>Pique Nique au Parc de la Planchette</b></p> <p><b>11H30 à Métro 3 Anatole France</b></p> <p><b>Sortie annulable en fonction de la météo</b> <b>Apportez votre repas</b></p>	<p><b>18 SORTIE AUTOGEREE</b> (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p>	<p><b>19 SORTIE AUTOGEREE avec Bruno</b></p> <p><b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>  	<p><b>20 SORTIE AUTOGEREE</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p>	<p><b>21 SORTIE AUTOGEREE</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p>
22	<p><b>23 ACCUEIL AUTOGEREE 15H-17H</b> (10h-13H : Roukia sera en APP suivi d'une réunion d'équipe)</p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p><b>15H: Réunion de Programmation</b></p>	<p><b>24 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</b> (10h-14H : Travail administratif Comptabilité)</p> <p><b>12H : Réflexologie Pour les inscrits</b> Inscription jusqu'au 21 auprès de Roukia places limités</p> <p><b>14H : ACCUEIL</b> <b>15H : Rapport d'Activité</b></p>	<p><b>25 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</b> (10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p><b>14H : ACCUEIL</b> <b>15h30 : SPORT</b> Pour le Sport pensez à demander une ordonnance pour « Activité Physique Adaptée » auprès de votre médecin</p>	<p><b>26 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia</b> (10h-14H : Travail administratif Comptabilité)</p> <p><b>14H : Rapport d'Activité</b></p> <p><b>SORTIE autogérée Avec Bruno</b></p> <p><b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p><b>27 SORTIE avec Roukia 10H-14h ACCUEIL 14H-18H</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p> <p><b>14H30 : Séances hypnose avec Géraldine</b> <b>16H30 : ANNIVERSAIRE DU MOIS</b></p>	<p><b>28 SORTIE autogérée Xavier</b></p> <p><b>EN AMOUR Philharmonie</b></p> <p>RDV à 14H30 au Métro 5 Porte de Pantin sortie 1</p> <p>Inscription jusqu'au 6 avril, merci d'apporter votre carte d'invalidité et de préciser si vous en avez une</p>
29	<p><b>30 ACCUEIL de 15H-17H avec Roukia</b></p> <p>AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau avec Roukia</p> <p><b>15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène</b></p>	<p><b>1er MAI Férié</b> <b>SORTIE AUTOGEREE</b></p> <p><b>CINEMA</b> Information par SMS <b>Choix du film le 27 avril à l'accueil</b></p>	<p><b>MARDI SALLE 2</b> <b>MERCREDI SALLE 1</b> <b>JEUDI SALLE 2</b> <b>VENREDI SALLE 1</b> <b>SAMEDI SALLE 1</b></p>	<p><b>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME</b></p> <p><b>Les sorties peuvent être amenées à être modifiées ou annulées</b></p>	<p><b>Adresse des Accueils :</b> <b>ESPACE HENRY MILLER</b> <i>Salle 1 ou 2</i> 3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy</p>	<p><b>Animatrice du GEM :</b> <b>Roukia : 06 82 34 98 58</b> <b>r.afker@ehsasso.com</b> <b>Site internet :</b> <a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a></p>