

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là. De plus, pour les rendez-vous, il faut venir à l'heure prévue donc il n'y aura plus aucunes attentes.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.
- Roukia est en congés du 12 au 24 mars
- Sandra et Brahim seront en formation les 25 et 26 Mars 2024
- N'oubliez pas de régler la cotisation de 15€ pour l'année 2024.
- Notre CA aura lieu le 29 mars à 10h.
- Il y aura la Réflexologie tous les 2 mercredis (hors vacances) à 12H. Places limités à 3 personnes par séance, durée de 20min/personne. Sur inscription.
- Pensez à venir aux réunions
- **RAPPEL** : Pour celles et ceux intéressés par l'Activité Physique Adaptée, demandez à votre médecin une ordonnance avec la mention « **Activité Physique Adaptée** » avec une durée de 1 an.

Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



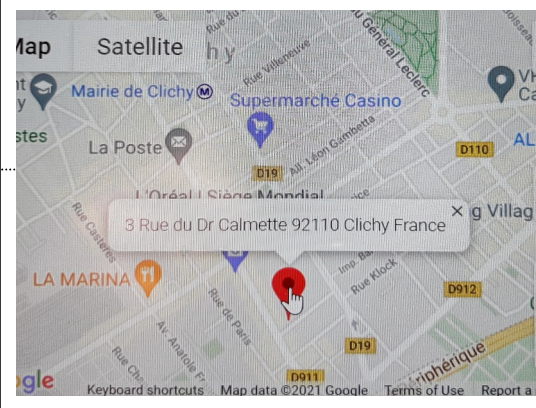
MARS 2024

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de mars 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

Adresse des Accueils :
ESPACE HENRY MILLER (Salle 1 et 2)
3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

Plan du GEM :



Vous avez une question ?
N'hésitez pas à nous contacter

Animatrices du GEM :

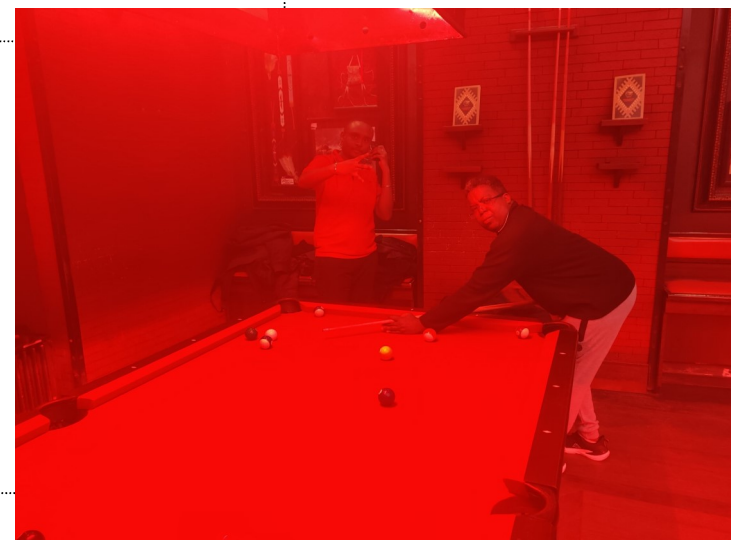
Roukia : 06.82.34.98.58
r.afker@ehsasso.com

Coordinatrice des 6 GEM :
Anouk : 06 89 05 75 14

Photo du mois :

Citation du mois :

**Après la Pluie
vient le beau
temps**



PROGRAMME DU MOIS MARS 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

LUNDI <i>fermé</i>	MARDI <i>Salle 2</i>	MERCREDI <i>Salle 1</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENREDI <i>Salle 1</i>	SAMEDI <i>Salle 1</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
	<p><u>Adresse des Accueils :</u></p> <p>ESPACE HENRY MILLER <i>Salle 1 ou 2</i></p> <p>3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy</p>	<p><u>Animatrice du GEM :</u></p> <p>Roukia : 06 82 34 98 58 r.afker@ehsasso.com</p> <p>Site internet : https://gem-laportebonheur.com/</p>	<p align="center">INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME</p> <hr/> <p align="center">Les sorties peuvent être amenées à être modifiées ou annulées</p>	<p>1 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">SALON DE L'AGRICULTURE</p> <p align="center">SUR INSCRIPTION DEMANDE PAR SMS</p>	<p>2 ACCUEIL 14H-18H avec Roukia</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">14H30 : Séances hypnose avec Géraldine</p>	<p>3 SORTIE autogérée</p> <p align="center">CINEMA</p> <p align="center">Dune 2e Partie en VF</p> <p align="center">Durée du film 2H50 RDV à 13H devant la Gare Clichy Levallois</p>
4	<p>5 ACCUEIL autogérée de 15H-17H</p> <p>15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène</p> <hr/> <p>HAMMAM avec Roukia (pour les femmes) RDV à 11H au métro Ledru Rollin sortie 1</p>	<p>6 SORTIE avec Roukia</p> <p>Formation comptabilité des GEM 10H-17H</p> <p>AU GEM INOUI-CRIQUET 11 avenue Lamartine à Asnières sur Seine Rdv à 9h45 au métro les Agnettes</p>	<p>7 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</p> <p><small>(10h-13h : Roukia sera en réunion d'équipe, accueil de Renaud animateur du gem 4COMS et de 14h-17h : Réunion ateliers rétablissement IDF)</small></p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau avec Eve 14H : ACCUEIL 15h30 : SPORT</p>	<p>8 SORTIE AUTOGEREE avec Bruno</p> <p><small>(10h-17h : Rapport d'activité annuel avec Roukia)</small></p> <p align="center">BOWLING</p> <p align="center">RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p>9 ACCUEIL 14H-18H avec Roukia</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">14H30 : Séances hypnose avec Géraldine</p>	<p>10 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">Palais Galliera - La mode en mouvement</p> <p align="center">RDV à 15H Métro 9 léna</p>
11	<p>12 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p>ACCUEIL autogérée de 15H-17H</p> <p>15H : Réunion de programmation</p>	<p>13 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</p> <p align="center">12H : Réflexologie Inscription jusqu'au 8 places limités</p> <p align="center">14H : ATELIER ECRITURE avec Brahim</p>	<p>14 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p align="center">14H : ACCUEIL 15h30 : SPORT</p>	<p>15 Sortie autogérée Avec Bruno</p> <p align="center">BOWLING</p> <p align="center">RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p>16 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p>14H : ACCUEIL autogéré avec Arnaud</p>	<p>17 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p align="center">Musée Le Petit Palais Le Paris de la Modernité <small>Avenue Winston-Churchill - 75008 Paris</small> Accessible aux personnes en situation de handicap</p> <p align="center">RDV à 15H Métro Champs Elysées Clémenceau Sortie 1</p>
18	<p>19 SORTIE AUTOGEREE de 15H-17H</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p>15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène</p>	<p>20 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</p> <p align="center">14H : Réunion de programmation avec Brahim</p>	<p>21 ACCUEIL AUTOGERE 14H-17H</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau avec Eve</p> <p align="center">14H : ACCUEIL 15h30 : SPORT</p>	<p>22 Sortie autogérée Avec Bruno</p> <p align="center">BOWLING</p> <p align="center">RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p>23 SORTIE AUTOGEREE</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p>14H : ACCUEIL autogéré avec Pascal et Brahim</p> <p align="center">ANNIVERSAIRE DU MOIS</p>	<p>24 SORTIE autogérée</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p>
25	<p>26 SORTIE AUTOGEREE de 15H-17H</p> <p><small>(10h-17h : Roukia sera en APP et réunion d'équipe)</small></p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H : RDV au métro Monceau</p> <hr/> <p>15H : Réunion de programmation</p>	<p>27 ACCUEIL 10H-13H avec Roukia</p> <p align="center">12H : Réflexologie Inscription jusqu'au 26 places limités</p> <p align="center">SORTIE Avec Roukia</p> <p align="center">Visite au GEM La Petite Maison à Créteil Sur inscription places limités</p>	<p>28 ACCUEIL AUTOGEREE 14H-17H</p> <p><small>(10h-13h : Roukia sera en réunion d'équipe et de 14h à 17h15 : Supervision entretien motivationnel)</small></p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">14H : ACCUEIL 15h30 : SPORT</p>	<p>29 Sortie autogérée Avec Bruno</p> <p><small>(10h-17h : Rapport d'activité annuel avec Roukia)</small></p> <p align="center">BOWLING</p> <p align="center">RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1</p>	<p>30 ACCUEIL 14H-18H avec Roukia</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p> <p align="center">14H30 : KARAOKE avec le GEM Bienvenue et Inouï Criquet</p>	<p>31 SORTIE autogérée</p> <p align="center">AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau</p>