

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

Nous souhaitons recueillir votre avis sur votre expérience au sein du GEM et sur votre rapport avec les professionnels qui y travaillent. UN questionnaire a été créé par l'équipe des GEM afin d'avoir un retour sur le travail de chaque professionnel mais aussi pour répondre à la demande de questionnaire qualité faite par les financeurs et ehs. Ce questionnaire peut être rempli en ligne ou en format papier que vous pouvez trouver auprès de Roukia. N'hésitez pas à nous faire signe si vous éprouvez des difficultés à remplir le questionnaire. Le questionnaire est 100% anonyme. Une présentation des réponses sera effectuée au GEM par Roukia Les réponses pourront aussi être utilisées dans le rapport d'activité annuel 2023.

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.
- A partir de maintenant vous trouverez dans ce côté du programme des contributions liés aux ateliers d'écritures et photos
- Inscription avant le 12 janvier 2024 pour le Spectacle « Le Roi Lion » qui aura lieu le samedi 13 avril 2024  
Le spectacle commence à 15H et dure 2h35 dont 20 minutes d'entracte
- N'oubliez pas de régler la cotisation de 15€ pour l'année 2024



**Pour nous écrire, par courrier :**

La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



# Janvier 2024

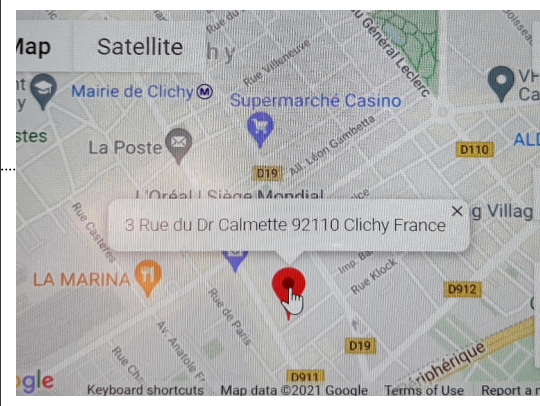


Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de janvier 2024. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

**Adresse des Accueils :**  
**ESPACE HENRY MILLER (Salle 1 et 2)**  
**3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy**

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

## Plan du GEM :



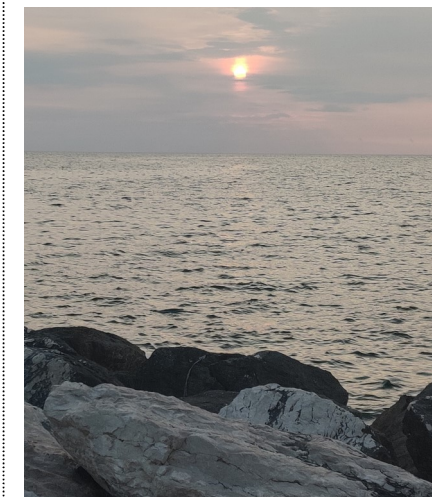
**Vous avez une question ?**  
N'hésitez pas à nous contacter

**Animatrice du GEM :**

**Roukia : 06 82 34 98 58**  
**r.afker@ehsasso.com**

**Coordinatrice des 6 GEM :**  
**Anouk : 06 89 05 75 14**

**Photo du mois :**



**Citation du mois par Kamel :**

**Le souffle divin qui est en nous !**  
**L'âme humaine souffle le chaud et le froid !**



**PROGRAMME DU MOIS JANVIER 2024 GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

LUNDI fermé	MARDI <i>Salle 2</i>	MERCREDI <i>Salle 1</i>	JEUDI <i>Salle 2</i>	VENDREDI <i>Salle 1</i>	SAMEDI <i>Salle 1</i>	DIMANCHE <i>Sorties</i>
1 Férié	2 SORTIE Avec Roukia  HAMMAM RDV à 11H au métro Ledru Rollin sortie 1	3 SORTIE AUTOGEREE <i>(Roukia s'occupe de la comptabilité)</i>  <b>KARTING</b>  RDV à 12h30 devant le quai 1 dans la gare Saint-Lazare	4 SORTIE AUTOGEREE <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe + mise à jour du RAM)</i>  AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV devant la piscine 14H45 : RDV à Jussieu sortie 1 Institut du monde arabe <u>expo</u> : Parfum d'orient	5 SORTIE AUTOGEREE Avec Bruno  <b>BOWLING</b>  RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1	6 SORTIE AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV devant la piscine <b>Visite de la Maison perchée avec le GEM Inoui Criquet</b> 14h45 rue Saint Maur sortie 1 Tél d'Aimée :0619666726	7 SORTIE AUTOGEREE Avec Frédéric AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV devant la piscine + <b>CINEMA</b> Moi, Capitaine Rdv 13H45 PLACE de Clichy sortie 1
8	9 ACCUEIL AUTOGERE de 15H–17H avec Eve  AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV devant la piscine  15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène  16H : Atelier rétablissement IDF et rencontre des GEM IDF	10 ACCUEIL AUTOGERE 14H–17H  14H : Accueil café	11 ACCUEIL avec ROUKIA 14H–17H <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>  AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau  14H : Projection du film UN STUPEFIANT NOËL + Questionnaire de satisfaction à remplir	12 ACCUEIL avec Roukia 14H-17H <i>(10h-12H : REUNION ATELIER ILE DE France RETABLISSEMENT Paris 15</i> 14H : Atelier rétablissement IDF et rencontre gem IDF  SORTIE autogérée Avec Bruno  <b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1	13 ACCUEIL 14H-18H avec Roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau sortie 1  14H30 : Séances hypnose avec Géraldine + Questionnaire de satisfaction à remplir autour d'une galette des rois	14 SORTIE AUTOGEREE avec Frédéric AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV devant la piscine + <b>CINEMA</b> D'ARTAGNAN Partie 2 Information par SMS RDV à Place de Clichy
15  <i>(9h30- 17H : Roukia sera en forma- tion)</i>	16 ACCUEIL AUTOGERE de 15H–17H <i>(9h30h-17H : Roukia sera en formation)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV devant la piscine  15h : Réunion de programmation  17h: Illumination jardin des plantes inscription jusqu'au 15	17 ACCUEIL 10H–17H avec Roukia <i>10h-14h : Travail administratif</i> 12h : Réflexologie inscription jusqu'au 16 <b>14H : Atelier écriture</b> + Questionnaire de satisfaction à remplir <b>Attention venir à l'accueil pour choisir le film</b>	18 ACCUEIL avec Roukia 14H-17H <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i>  AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau  14H : Projection documentaires ARTE Quand la Terre se Réchauffe	19 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia <i>(10h-14H : Travail de comptabilité)</i> Galette ehs à Bagneux inscription jusqu'au 10  	20 ACCUEIL 14H-18H avec Roukia AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV au métro Monceau SORTIE 1 14H30 : Séances hypnose avec Géraldine + Questionnaire de satisfaction à remplir	21 SORTIE AUTOGEREE  Inscription jusqu'au 11  
22	23 ACCUEIL AUTOGERE de 15H–17H AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV devant la piscine  15H : SOPHROLOGIE avec Marie-Hélène	24 ACCUEIL 10H–17H avec Roukia <i>10h-14h : Travail administratif</i> 14H : Création de notre projet associatif + Questionnaire de satisfaction à remplir	25 ACCUEIL avec Roukia 14H-17H <i>(10h-13H : Roukia sera en réunion d'équipe)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV au métro Monceau  14H : Projection du film DONJON & Dragon + Questionnaire de satisfaction à remplir	26 ACCUEIL 14H-17H avec Roukia <i>(10h-14H : Travail de comptabilité)</i> 14H : Atelier rétablissement IDF et rencontre gem IDF  SORTIE autogérée Avec Bruno  <b>BOWLING</b> RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1	27 ACCUEIL 12H-18H avec Roukia  <b>12H : HOMMAGE à AHMED autour d'un buffet et des photos souvenirs</b>	28 SORTIE AUTOGEREE  AQUAGYM/PISCINE 10H30 : RDV devant la piscine + <b>CINEMA</b> Information par SMS RDV à Place de Clichy
29  <i>(9h- 17H : Roukia sera en forma- tion)</i>	30 ACCUEIL AUTOGERE de 15H–17H <i>(9h-17H : Roukia sera en formation)</i> AQUAGYM/PISCINE 11H30 : RDV devant la piscine  15H : Réunion de fonctionnement	31 ACCUEIL AUTOGERE 10H–17H <i>10h-14h : Travail administratif (9h-17H : Roukia sera en formation)</i> 12h : Réflexologie inscription jusqu'au 30 <i>13h : Visite des adhérents du GEM l'ECLAIRCI de Fontenay-aux-Roses</i> <b>14H : Atelier écriture</b>	MARDI SALLE 2 MERCREDI SALLE 1 JEUDI SALLE 2 VENDREDI SALLE 1 SAMEDI SALLE 1	<b>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES A LIRE AU DOS DU PROGRAMME</b>  <b>Les sorties peuvent être amenées à être modifiées ou annulées</b>	<i>Adresse des Accueils :</i>  ESPACE HENRY MILLER <i>Salle 1 ou 2</i>  3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy	<b>Animatrice du GEM :</b> <b>Roukia : 06 82 34 98 58</b> <b>r.afker@ehsasso.com</b> <b>Site internet :</b> <a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem- laportebonheur.com/</a>