

Passerelle : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

News :

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y ait des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu. Nous pouvons aussi proposer d'autres activités.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là. De plus, pour les rendez-vous, il faut venir à l'heure prévue donc il n'y aura plus aucunes attentes.
- Roukia sera en congès du 8 au 19 juillet inclus.
- Il est difficile de tout prévoir à l'avance pour certaines activités donc dorénavant pour connaître les informations, il faudra venir aux accueils ou appeler l'animatrice pour avoir les renseignements manquants. Par exemple pour les lieux et heures de rendez-vous des accueils en extérieurs, les sorties et les sorties autogérées en attente d'un référent.
- Notre assemblée générale qui a eu lieu le samedi 4 juin, s'est très bien passée nous avons élu les membres du CA :
 - Noura ESSID présidente
 - Sandra Pinard trésorière
 - Patrick Bretelle trésorière adjointe
 - Brahim Tarchoun secrétaire
 - Ahmed Zalagh administrateur
 - Sonia Ouahrouch administratrice
- Du 2 au 7 juillet, nous serons à Zagreb en Croatie dans le cadre du projet Includpsy.

Le projet Includpsy est un projet d'échange de bonnes pratiques visant à favoriser l'inclusion sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Six organisations partenaires, chacune avec sa propre expertise, participent à ce projet. Ils viennent de Belgique, de Croatie, de France, de Grèce et d'Italie. Des partenaires associés de Belgique, du Canada, de France, de Grèce et des États-Unis soutiennent également ce projet.

Les objectifs du projet Includpsy sont :

- Développer les connaissances de chacun des partenaires sur les pratiques et les programmes visant à favoriser le rétablissement et l'inclusion sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.
- Sensibiliser les différents acteurs (associations, collectivités territoriales, établissements sociaux, médico-sociaux et de santé) aux enjeux d'une meilleure inclusion sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.
- Renforcer la prise en compte, par les professionnels, les bénévoles et les proches aidants, de l'expérience, de la voix et de l'empowerment des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.



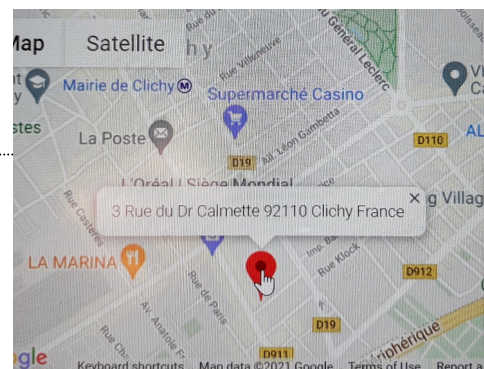
JUILLET 2022

Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois juillet 2022. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

Adresse des Accueils :
ESPACE HENRY MILLER (Salle 1 et 2)
3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

Plan du GEM :



Vous avez une question ?
N'hésitez pas à nous contacter

Animatrices du GEM :

Roukia : 06.82.34.98.58
r.afker@ehsasso.com

Animatrice GEM İNOUI Asnières
Mehdi : 06 12 91 34 63

Coordinatrice des 4 GEM :
Sarah : 06 82 34 94 51



Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : gem.laportebonheur@ehsasso.com



PROGRAMME DU MOIS DE JUILLET GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR

LUNDI <u>fermé</u>	MARDI Salle 2	MERCREDI Salle 1	JEUDI Salle 1	VENDREDI Salle 1	SAMEDI Salle 1	DIMANCHE
	Animatrice du GEM : Roukia : 06 82 34 98 58 r.afkaer@ehsasso.com Site internet : https://gem-laportebonheur.com/	<u>Adresse des Accueils :</u> ESPACE HENRY MILLER Salle 1 ou 2 3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy		1 ACCUEIL 10h-17H avec Roukia Journée administrative 14H30 : Rapport d'activité mensuel/SITE INTERNET	2 SORTIE AUTOGEREE avec Brahim 10h15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1 Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY avec Roukia	3 SORTIE AUTOGEREE Musée Guimet Rdv à 14H30 au métro léna Entrée libre Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY
4 Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY Avec Roukia	5 SORTIE AUTOGEREE Mathias CINEMA Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY avec Roukia	6 SORTIE AUTOGEREE Mathias BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1  Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY avec Roukia	7 SORTIE AUTOGEREE Référent à définir 11H40 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1 Voyage à Zagreb projet Erasmus + INCLUPSY avec Roukia	8 SORTIE AUTOGEREE Avec Brahim PING-PONG 15h : RDV au métro Porte de Champerret 	9 SORTIE AUTOGEREE Référent à définir Musée Picasso RDV à 14h30 métro Chemin vert	10 SORTIE AUTOGEREE Mathias PISCINE Rdv à 15h métro Porte de Champerret sortie 2
11	12 SORTIE AUTOGEREE Sortie Autogérée avec Brahim 11H40 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1	13 ACCUEIL AUTOGEREE Bruno BOWLING RDV à 15H au métro Charles Michel sortie 1	14 SORTIE AUTOGEREE Bruno CINEMA	15 SORTIE AUTOGEREE Entrée libre Spectacle de théâtre avec la participation de Julien (ancien adhérent de notre GEM) A la Parole errante demain au 9 rue François Debergue 93100 Montreuil Rdv à 14H15 au métro ligne 9 CROIX DE CHAVALUX Sortie 4	16 SORTIE AUTOGEREE Avec Patrick Billard 14H30 : rdv au métro Gaité sortie 5 avec Patrick	17 SORTIE AUTOGEREE Mathias PISCINE Rdv à 15h métro Porte de Champerret sortie 2
18	19 SORTIE AUTOGEREE Avec Brahim 11H40: Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1	20 SORTIE à l'extérieur avec Roukia Journée à Lyon Inscription jusqu'au 4 places limitées	21 SORTIE AUTOGEREE Bruno CINEMA	22 SORTIE à l'extérieur avec Roukia 14H30 : Anniversaire du mois + réunion de programmation et élaboration du programme	23 SORTIE 10H-18h avec Roukia 10H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1 Conseil d'administration pour les administrateur	24 SORTIE AUTOGEREE Mathias PISCINE Rdv à 15h métro Porte de Champerret sortie 2
25	26 SORTIE 10H-17H Avec Roukia 11H40 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1 Pizza party Inscription jusqu'au 18	27 SORTIE à l'extérieur 10h-17h avec Roukia 14H30 : réunion de programmation et élaboration du programme	28 SORTIE avec Roukia Sortie Autogérée avec Brahim 11H40 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1 CINEMA avec Bruno	29 SORTIE à l'extérieur avec Roukia MER Inscription jusqu'au 4 places limitées	30 SORTIE AUTOGEREE Avec Brahim PING-PONG 15h30 : RDV au métro Porte de Champerret 	31 SORTIE AUTOGEREE Mathias PISCINE Rdv à 15h métro Porte de Champerret sortie 2