

**Passerelle** : Roukia est à votre écoute pour vos questions liées à la vie quotidienne, à l'emploi, à la santé et aux ressources. Vous pouvez prendre rendez-vous.

## News :

- En ce qui concerne la programmation il est possible qu'il y est des changements. (lieux des activités...) Vous devez vous positionner rapidement sur les activités car cela demande beaucoup d'organisation. S'il n'y a pas de volontaire pour les autogestions, les sorties n'auront pas lieu.
- Avant d'adhérer à la porte bonheur, vous devez venir à l'accueil pour remplir la nouvelle fiche de renseignement, lire et accepter le règlement intérieur ainsi que les statuts du GEM.
- Vous avez reçu un questionnaire d'EHS (espérance haut de seine) notre association gestionnaire. Répondre à cette enquête nous rendra service pour orienter nos pratiques vers le rétablissement. Le délai pour y répondre est prolongé au 8 janvier. Suite à nos 3 jours de formation, le samedi 22, nous ferons un retour sur cette sensibilisation sur le rétablissement.
- Les lieux de rendez-vous doivent être respectés de tous, l'entraide et les liens se créent souvent à ce moment-là.
- Voici la liste des membres du conseil d'administration :  
Essid Nora : présidente  
Pinard Sandra : trésorière  
Bretelle Patrick : trésorier adjoint  
Vieira Francisco Elodie : secrétaire  
Zalagh Ahmed : administrateur  
Ouahrouch Sonia : administratrice
- Notre animatrice Roukia sera absente le mardi 4 janvier la matinée en raison d'un rendez-vous avec la médecine du travail. Elle sera en formation le mercredi 12 janvier donc absente aussi toute la matinée. De plus, Roukia est en repos hebdomadaire tous les dimanches et les lundis. Roukia est en réunion d'équipe tous les jeudis matin (sauf 1 jeudi par mois) et un vendredi par mois toute la journée.



# JANVIER 2022

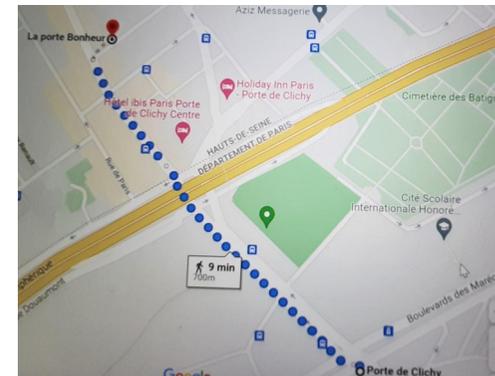
Voici le programme du GEM La Porte Bonheur pour le mois de janvier 2021. Il est établi chaque mois par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et l'équipe d'animation pendant la réunion de programmation.

## Adresse des Accueils :

**ESPACE HENRY MILLER (Salle 1 et 2)**  
**3 Rue du Dr Calmette, 92110 Clichy**

Soyez les bienvenus ! Aux accueils, vous pourrez découvrir le GEM et ses activités, partager un moment de détente et de convivialité comme vous le souhaitez.

## Plan du GEM :



**Vous avez une question ?**  
N'hésitez pas à nous contacter

## Animatrices du GEM :

**Roukia : 06 82 34 98 58**  
**r.afker@ehsasso.com**

**Animatrice GEM L92 Boulogne**  
**Laura : 06 89 05 75 14**

**Animatrice GEM 4COM Sèvres**  
**Salomé : 06 77 49 97 97**

**Animatrice GEM ÎNOUI Asnières**  
**Mehdi : 06 12 91 34 63**

**Coordinatrice des 4 GEM :**  
**Sarah : 06 82 34 94 51**



## Pour nous écrire, par courrier :

La Porte Bonheur, maison des associations,  
34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Sur le net : <https://gem-laportebonheur.com/>

Par mail : [gem.laportebonheur@ehsasso.com](mailto:gem.laportebonheur@ehsasso.com)



**PROGRAMME DU MOIS DE JANVIER GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LA PORTE BONHEUR**

LUNDI <u>fermé</u>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p><b><u>Animatrices du GEM :</u></b>  <b>Roukia : 06 82 34 98 58</b>  <b>r.afker@ehsasso.com</b></p> <p><b>Site internet :</b>  <a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a></p>	<p><b><i>Adresse des Accueils :</i></b>  <b>ESPACE HENRY MILLER</b>  <i>Salle 1 et 2</i>            3 Rue du Dr Calmette, 92110            Clichy</p>	<p><b>ATTENTION !!!</b>  <b>N'oubliez pas votre PASS SANITAIRE (Vaccination complète) ou test PCR ou test antigénique ou certificat de rétablissement</b></p>	<p align="center"><i>Bonne Année</i></p> 	<p><b>1 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p>Jardin du pavillon Vendôme            à Clichy balade libre</p>	<p><b>2 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>Piscine Porte de Champerret</b></p>
3	<p><b>4 ACCUEIL 15h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p>Sortie Autogérée avec Sandra  <b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15H : Rangement de nos affaires</b></p>	<p><b>5 ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>10H : Aide aux remplissages du questionnaire</b></p> <p><b>14H30 : Rapport d'activité mensuel et annuel</b></p>	<p><b>6 SORTIE ET ACCUEIL 9h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>9H : Aide aux remplissages du questionnaire</b></p> <p><b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>14H : Réunion comptabilité pour les administrateurs</b></p>	<p><b>7 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>BOWLING</b></p> 	<p><b>8 ACCUEIL 12H-18h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>12H : Aide aux remplissages du questionnaire</b></p> <p><b>15h : CA à confirmer OU Rapport d'activité annuel</b></p>	<p><b>9 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>Piscine Porte de Champerret</b></p>
10	<p><b>11 SORTIE ET ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15H : site internet</b></p> <p><a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a></p>	<p><b>12 ACCUEIL 12h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>14h30 : réunion de programmation et élaboration du programme</b></p>	<p><b>13 ACCUEIL 14h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p>Sortie Autogérée avec Sandra  <b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15h : Jeux de groupe</b></p>	<p><b>14 ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>14H30 : Rapport d'activité annuel</b></p>	<p><b>15 ACCUEIL 12h-18h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>12H : rangement de nos affaires</b></p> <p><b>15h : Rapport d'activité annuel</b></p>	<p><b>16 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>Piscine Porte de Champerret</b></p>
17	<p><b>18 SORTIE ET ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>14H30 : Rapport d'activité annuel</b></p>	<p><b>19 ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><i>Restaurant inscription obligatoire jusqu'au 17 janvier</i>  <b>14H30 : Anniversaire du mois de décembre</b></p>	<p><b>20 ACCUEIL 14h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p>Sortie Autogérée avec Sandra  <b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15H : réunion de programmation</b></p>	<p><b>21 ACCUEIL 9h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p align="center"><b>Journée d'étude en ligne au GEM</b></p> <p align="center"><b>« EXPAIRS DE L'EXPERIENCE A LA COMPETENCE »</b>  <b>L'EXPERIENCE DE VIE FAIT-ELLE COMPETENCE ?</b>  <b>Entraide, soutien et accompagnement par les pairs</b></p>	<p><b>22 ACCUEIL 12H-18h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>14H30 : Sensibilisation au rétablissement</b></p>	<p><b>23 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>Piscine Porte de Champerret</b></p>
24	<p><b>25 SORTIE ET ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15H : réunion de programmation (mise sous pli)</b></p>	<p><b>26 ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>14H30 : Rapport d'activité annuel</b></p>	<p><b>27 ACCUEIL 14h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p>Sortie Autogérée avec Sandra  <b>11H15 : Aquagym rdv au métro Monceau sortie 1</b></p> <p><b>15H : réunion de FONCTIONNEMENT</b></p>	<p><b>28 ACCUEIL 10h-17h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>14H30 : site internet</b></p> <p><a href="https://gem-laportebonheur.com/">https://gem-laportebonheur.com/</a></p>	<p><b>29 ACCUEIL 12H-16h</b>  <b>Roukia</b></p> <p><b>12H : rangement de nos affaires</b></p> <p><b>14H30 : Relaxation avec Lamia</b></p>	<p><b>30 SORTIE AUTOGEREE</b>  <b>Référent à définir</b></p> <p align="center"><b>Piscine Porte de Champerret</b></p>